

ГУО «СРЕДНЯЯ ШКОЛА №108 Г. МИНСКА»



ПРОЕКТ
«МинскаяШколаВместе#БезОбид»



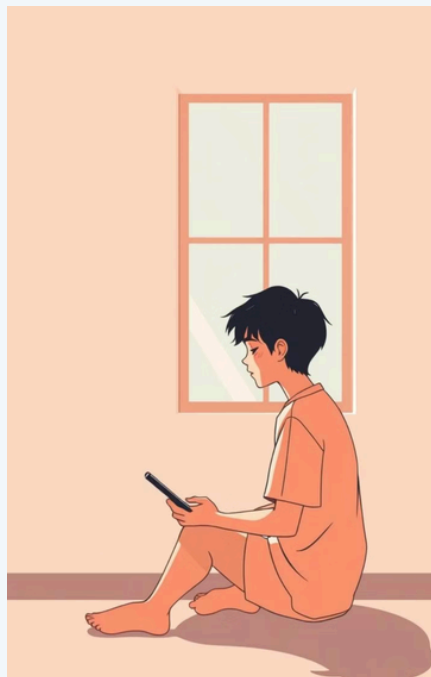


**ЦЕЛЬ НАШЕЙ РАБОТЫ —
ЕЖЕДНЕВНОЕ СОЗДАНИЕ
«ТЕРРИТОРИИ ДОВЕРИЯ»**



**ПРОЕКТ
«МинскаяШколаВместе#БезОбид»**

ИНФОРМИРОВАНИЕ



Что такое буллинг и почему он опасен?

Что такое буллинг?

Буллинг — это систематическое издевательство и травля, которая разрушает не только жертву, но и весь класс. Это не просто разовая ссора, а повторяющиеся агрессивные действия.



Виды буллинга

Различают словесный (оскорбления, угрозы), физический (толчки, удары), социальный (исключение из группы, сплетни) и кибербуллинг (травля в интернете) — все они оставляют глубокие раны.

Влияние на наблюдателей

Даже наблюдатели травли испытывают стресс и тревогу — бездействие тоже причиняет вред. Они могут чувствовать вину, страх и бессилие.



Добрые поступки — сила против буллинга



Простые действия

Иногда достаточно просто поддержать, сказать доброе слово или предложить помощь, чтобы изменить чье-то настроение.



Создание атмосферы

Добро создаёт атмосферу доверия и безопасности в классе, где каждый чувствует себя защищенным и принятым.



Сила примера

Пример: один ученик, который заступился за одноклассника, может изменить отношение всего коллектива и остановить травлю.

Истории из жизни: как добрые поступки меняют школы



История 1: Неожиданный друг

Школьник по имени Саша заметил, как над новеньким Мишей постоянно насмехаются. Вместо того чтобы пройти мимо, Саша предложил Мише свою помощь с домашним заданием и пригласил его поиграть в футбол. Благодаря дружбе Саши и Миши, травля быстро прекратилась, а класс стал более дружным.



История 2: Правила доброты

В одном классе была проблема с частыми конфликтами. Учительница вместе с учениками разработала «Правила доброты», где каждый обещал быть вежливым, помогать и поддерживать друг друга. Благодаря общим усилиям, атмосфера в классе значительно улучшилась, а конфликты стали редкостью.

ЧЛЕНОВ КОЛЛЕКТИВА

УЧАСТНИКИ БУЛЛИНГА:

- АГРЕССОР — ТОТ, КТО ПРИТЕСНЯЕТ;
- ПОСЛЕДОВАТЕЛИ — ТЕ, КТО ПОДДЕРЖИВАЮТ АГРЕССОРА;
- НАБЛЮДАТЕЛИ — ВРЕМЕННЫЕ УЧАСТНИКИ БУЛЛИНГА;
- ЖЕРТВА — ТОТ, КОГО ПРИТЕСНЯЮТ.

ТЕЛЕФОНЫ ДОВЕРИЯ:

8 801 100 16 11 РЕСПУБЛИКАНСКАЯ ДЕТСКАЯ ТЕЛЕФОННАЯ ЛИНИЯ (БЕСПЛАТНО, АНОНИМНО, КРУГЛОСУТОЧНО)

+375 17 2630303 КРУГЛОСУТОЧНЫЙ ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ ЭКСТРЕННОЙ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ В МИНСКЕ, ДЛЯ ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ

8-801-100-16-11 ОБЩЕНАЦИОНАЛЬНАЯ ДЕТСКАЯ ТЕЛЕФОННАЯ ЛИНИЯ ПОМОЩИ (ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ ДЛЯ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ, ПОПАВШИХ В КРИЗИСНУЮ СИТУАЦИЮ)

(017) 317-32-32 КРУГЛОСУТОЧНАЯ КРИЗИСНАЯ ИНФОРМАЦИОННАЯ ТЕЛЕФОННАЯ ЛИНИЯ ПО ПРОБЛЕМАМ СЕМЬИ И ДЕТЕЙ, В ТОМ ЧИСЛЕ В СИТУАЦИИ НАСИЛИЯ

ха-ха

ПАМЯТКА ДЛЯ УЧАЩИХСЯ

ПО ПРОФИЛАКТИКЕ БУЛЛИНГА

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ВЫ СТАЛИ ЖЕРТВОЙ БУЛЛИНГА В ШКОЛЕ?

НЕ СТЕСНЯЙТЕСЬ ПРОСИТЬ О ПОМОЩИ

НЕ ОТВЕЧАЙТЕ АГРЕССИЕЙ НА АГРЕССИЮ

НЕ СОГЛАШАЙТЕСЬ РАЗОБРАТЬСЯ С ОБИДЧИКОМ ОДИН НА ОДИН

НЕ МИРИТЕСЬ С УЧАСТЬЮ ЖЕРТВЫ

ОБЯЗАТЕЛЬНО РАССКАЖИТЕ О СЛОЖИВШЕЙСЯ СИТУАЦИИ КОМУ-ТО ИЗ ВЗРОСЛЫХ

ПОМНИТЕ, НИКТО НЕ ИМЕЕТ ПРАВА ВАС УНИЖАТЬ И ОБИЖАТЬ!

ФИЗИЧЕСКОЕ — ПОРЧА ИМУЩЕСТВА; ПРЕСЛЕДОВАНИЕ И ЗАПУГИВАНИЕ; НАНЕСЕНИЕ ТЕЛЕСНЫХ ПОВРЕЖДЕНИЙ (ТОЛЧКИ, ПИЛКИ, ИЗБИЕНИЕ); ПРИТЕСНЕНИЕ ЧЕРЕЗ ЭТНИЧЕСКУЮ/РЕЛИГИОЗНУЮ ПРИНАДЛЕЖНОСТЬ ИЛИ СОЦИАЛЬНЫЙ СТАТУС (МАТЕРИАЛЬНОЕ ПОЛОЖЕНИЕ СЕМЬИ ЖЕРТВЫ); ИЗОЛЯЦИЯ И ИГНОРИРОВАНИЕ; ВЫМОГАТЕЛЬСТВО; ПРИНУЖДЕНИЕ.

ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ — РАСПРОСТРАНЕНИЕ ЛОЖНОЙ ИНФОРМАЦИИ (СЛУХОВ, СПЛЕТЕН) И ПУБЛИЧНОЕ РАЗМЕЩЕНИЕ ЛИЧНЫХ СВЕДЕНИЙ; НЕУВАЖИТЕЛЬНЫЕ КОММЕНТАРИИ НА ТЕМУ ПРЕДПОЧТЕНИЙ, ЦЕННОСТЕЙ; ОСКОРБЛЕНИЯ; УГРОЗЫ И ШАНТАЖ; НАСМЕШКИ И УНИЖЕНИЯ; ПРИСВОЕНИЕ КЛИЧЕК; ЖЕСТКИЕ ШУТКИ И БОЙКОТИРОВАНИЕ.

ПРЕДОТВРАТИТЬ ТРАВЛЮ В ВАШЕЙ ШКОЛЕ?

НЕ МУЧЬ ЛЮДЕЙ САМ!

СТРЕМИСЬ ПОНИМАТЬ ТО, ЧТО ЧУВСТВУЮТ ДРУГИЕ ЛЮДИ

ПОМНИТЕ, РАЗНЫЕ СПОСОБЫ МОГУТ ПОМОЧЬ В РАЗНЫХ СИТУАЦИЯХ

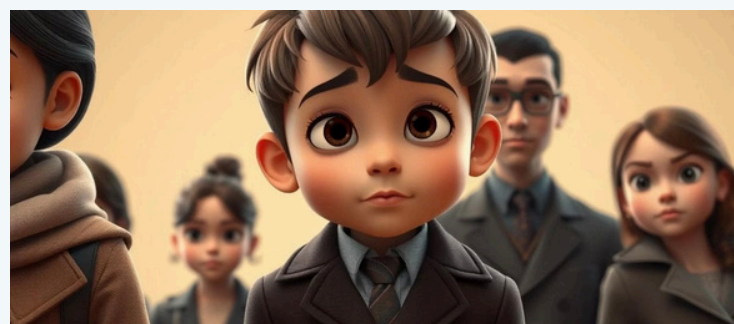
ОСТАНОВИТЕ ТРАВЛЮ

НИКТО НЕ ИМЕЕТ ПРАВА ЗАСТАВАТЬ КОГО-ЛИБО СТРАДАТЬ ВСЕГДА ЕСТЬ НЕКОТОРЫЕ СПОСОБЫ ПОСТОЯТЬ ЗА СЕБЯ



ИНФОРМИРОВАНИЕ

Правила Доброты: Боремся с Буллингом Вместе!



Что такое буллинг?

Повторяющееся агрессивное поведение, направленное на причинение вреда другому.

Виды буллинга

Физический, вербальный, социальный и кибербуллинг. Все они причиняют боль.

Давайте разберемся, как с этим бороться и что каждый из нас может сделать.



Помоги другу!

Если видишь, что кого-то обижают, не оставайся в стороне.

→ Не молчи

Расскажи взрослому (учителю, родителю) или тому, кому доверяешь.

→ Поддержи жертву

Подойди к обиженному человеку, предложи поддержку или просто будь рядом.

→ Скажи "СТОП!"

Если это безопасно, попробуй остановить буллинг, сказав обидчику, что его поведение неприемлемо.



Если обижают тебя:

Помни, ты не одинок и это не твоя вина.

Расскажи взрослому

Учитель, родители, психолог – они помогут тебе справиться с буллингом.

Не держи в себе

Разговор – первый шаг к решению проблемы. Тебе обязательно помогут.



Не бойся быть добрым.

«Доброта – это язык, который глухой может слышать, а слепой – видеть»

Это круто!

Добрые поступки возвращаются сторицей. Будьте источником позитива!



Уважение - ключ ко всему.



Признавай ценность

Каждый человек уникален и заслуживает уважения. Принимай людей такими, какие они есть.



Цени различия

Разнообразие делает наш мир интереснее. Будь то внешность, интересы или мнения – всё это обогащает нас.



Будь примером!

Твои поступки вдохновляют других следовать правилам доброты.

Действуй по совести

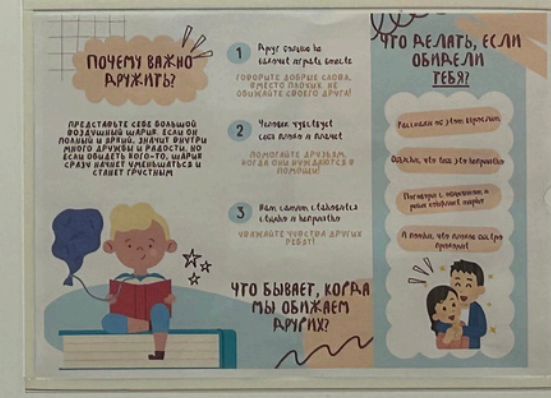
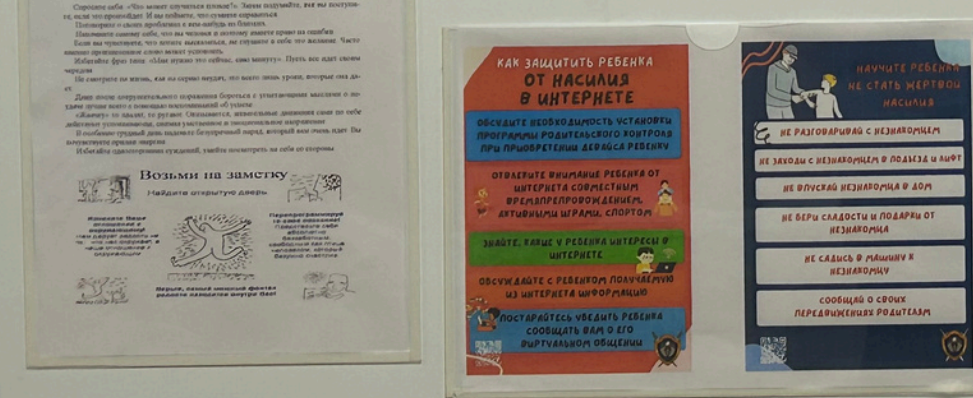
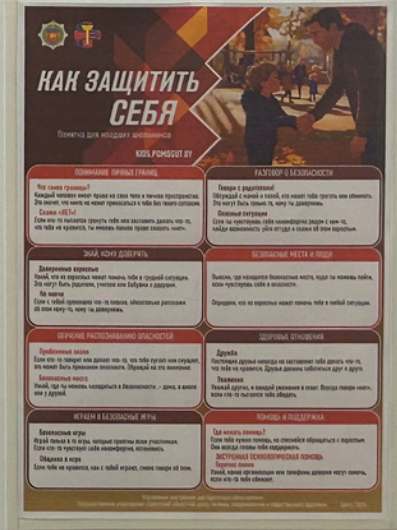
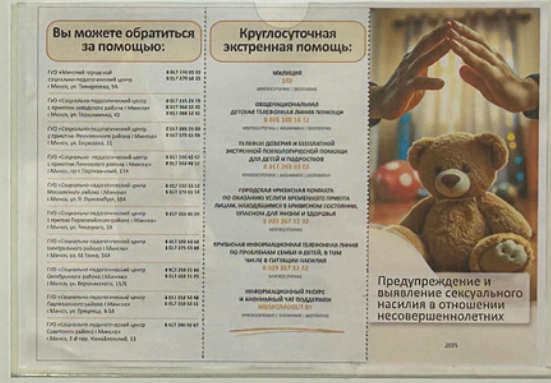
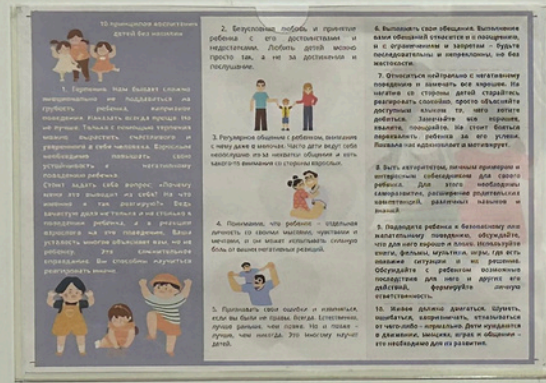
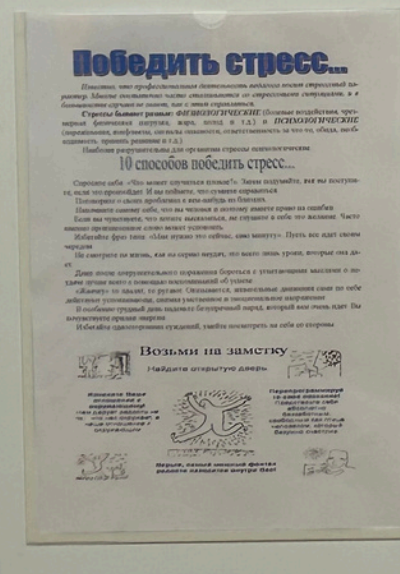
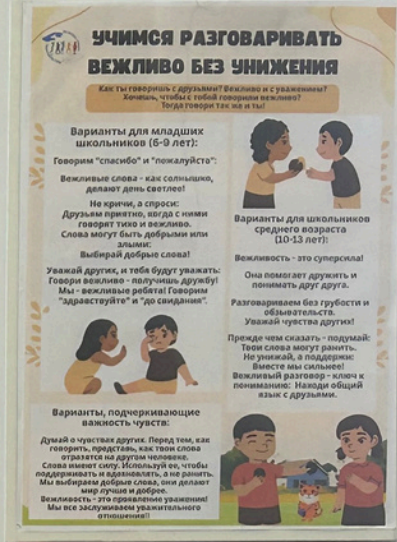
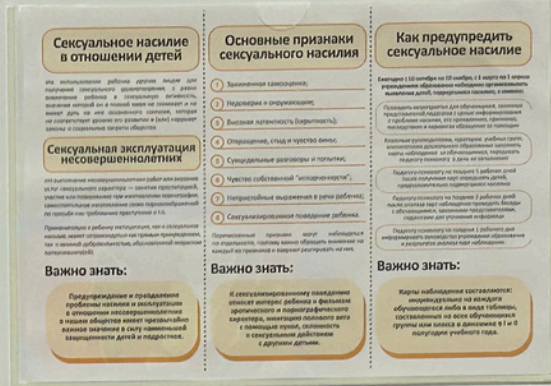
Поступай с другими так, как хотел бы, чтобы поступали с тобой.

Покажи путь

Своим поведением демонстрируй, что доброта – это сила, а не слабость.

Вдохновляй

Пусть твои добрые поступки мотивируют окружающих быть лучше.

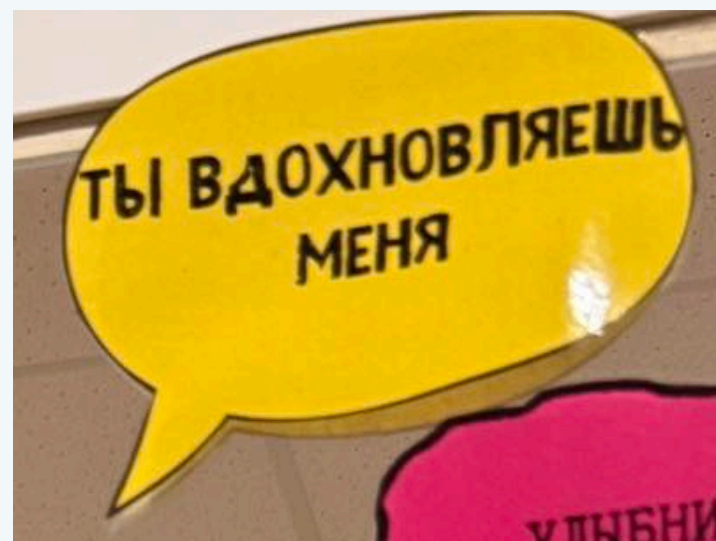


ИНФОРМИРОВАНИЕ



ПРОЕКТ
«МинскаяШколаВместе#БезОбид»

«МОТИВАЦИОННОЕ ЗЕРКАЛО»



ПРОЕКТ
«Минская Школа Вместе #БезОбид»

«СКАМЕЙКА ДОБРОТЫ»



«ЛЕСТНИЦА УСПЕХА»



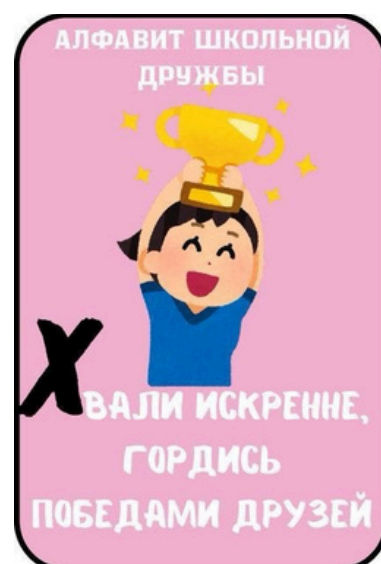
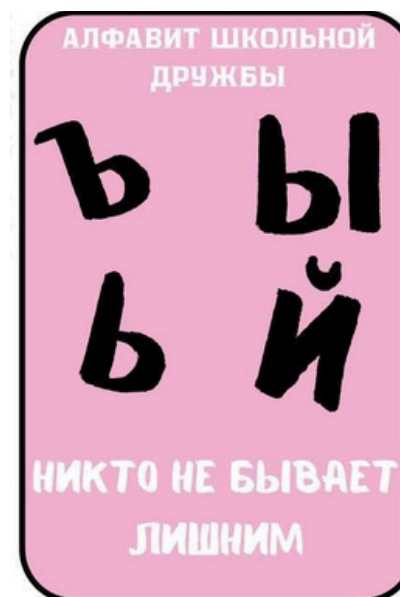


ПРОЕКТ
«МинскаяШколаВместе#БезОбид»

«АЛФАВИТ ДРУЖБЫ»



«АЛФАВИТ ДРУЖБЫ»



ИНТЕРАКТИВНАЯ ДОСКА «ЧТО ЗАСТАВЛЯЕТ МЕНЯ?»

-  Желтая — что заставляет улыбнуться,
-  Зелёная — испытывать стресс,
-  Синяя — вдохновляет и воодушевляет,
-  Красная — злость или разочарование,
-  Розовая — быть счастливым



«СЛОВАРЬ БЕСКОНФЛИКТНОСТИ #БЕЗОБИД»

«СЛОВАРЬ БЕСКОНФЛИКТНОСТИ #БЕЗОБИД»

✗ ТОКСИК-ФРАЗА

когда берут твои вещи



«РУКИ УБЕРИ, СЛОМАЕШЬ ЕЩЕ»

✓ ПРОФИ-ФРАЗА



«ИЗВИНИ, ЭТО ЛИЧНАЯ ВЕЩЬ, Я НЕ ЛЮБЛЮ ЕЁ ДАВАТЬ ДРУГИМ»

«СЛОВАРЬ БЕСКОНФЛИКТНОСТИ #БЕЗОБИД»

✗ ТОКСИК-ФРАЗА

шутки про тебя



«САМ НА СЕБЯ ПОСМОТРИ, КЛОУН»

✓ ПРОФИ-ФРАЗА



«МНЕ ТАКИЕ ШУТКИ НЕ НРАВЯТСЯ, ОНИ ЗВУЧАТ ОБИДНО. ДАВАЙ БЕЗ ЭТОГО?»

«СЛОВАРЬ БЕСКОНФЛИКТНОСТИ #БЕЗОБИД»

✗ ТОКСИК-ФРАЗА

критика вкуса



«ФУ, ЧТО ВООБЩЕ ТЫ СЛУШАЕШЬ?»

✓ ПРОФИ-ФРАЗА



«ИНТЕРЕСНЫЙ ВЫБОР, НО МНЕ БОЛЬШЕ НРАВИТСЯ ДРУГОЙ ЖАНР»

«СЛОВАРЬ БЕСКОНФЛИКТНОСТИ #БЕЗОБИД»

✗ ТОКСИК-ФРАЗА

ссора в чате



«ЗАМОЛЧИ! ТЫ ВООБЩЕ НЕ В ТЕМЕ»

✓ ПРОФИ-ФРАЗА



«Я НЕ СОГЛАСЕН, У МЕНЯ ДРУГОЙ ВЗГЛЯД НА ЭТО. ДАВАЙ ОБСУДИМ?»

«СЛОВАРЬ БЕСКОНФЛИКТНОСТИ #БЕЗОБИД»

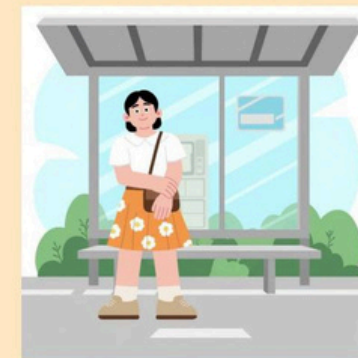
✗ ТОКСИК-ФРАЗА

опоздание друга



«ТЫ ВЕЧНО ЗАСТАВЛЯЕШЬ МЕНЯ ЖДАТЬ»

✓ ПРОФИ-ФРАЗА



«Я РАССТРАИВАЮСЬ, КОГДА ПРИХОДИТСЯ ЖДАТЬ, ДАВАЙ В СЛЕДУЮЩИЙ РАЗ ВОВРЕМЯ?»

«СЛОВАРЬ БЕСКОНФЛИКТНОСТИ #БЕЗОБИД»

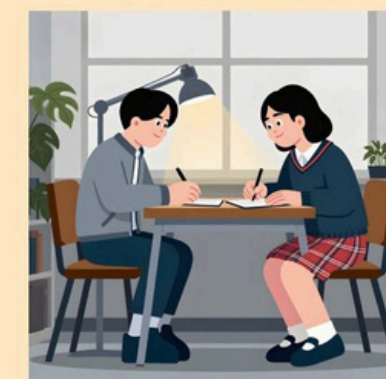
✗ ТОКСИК-ФРАЗА

испортил командную работу



«ИЗ-ЗА ТЕБЯ У НАС ВСЕХ ПЛОХАЯ ОЦЕНКА!»

✓ ПРОФИ-ФРАЗА



«ЖАЛЬ, ЧТО ТАК ВЫШЛО. ДАВАЙ РАЗБЕРЕМ, ЧТО ПОШЛО НЕ ТАК, ЧТОБЫ В СЛЕДУЮЩИЙ РАЗ НЕ ПРОЛЕТЕТЬ?»

ПРОЕКТ

«МинскаяШколаВместе#БезОбид»



«ПРАВИЛА ДРУЖБЫ»



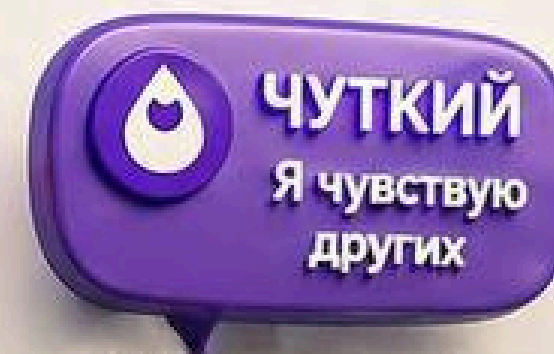
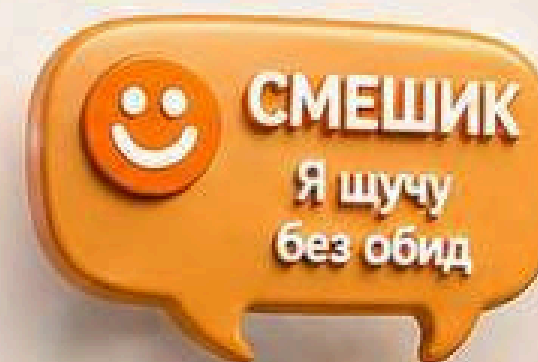
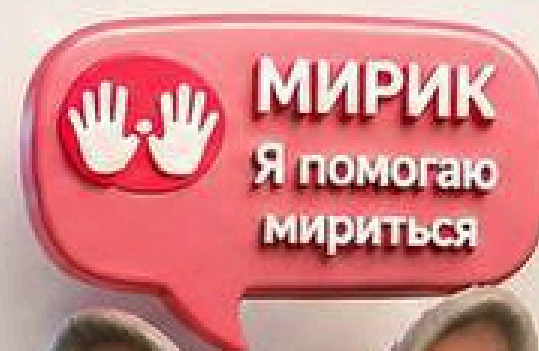
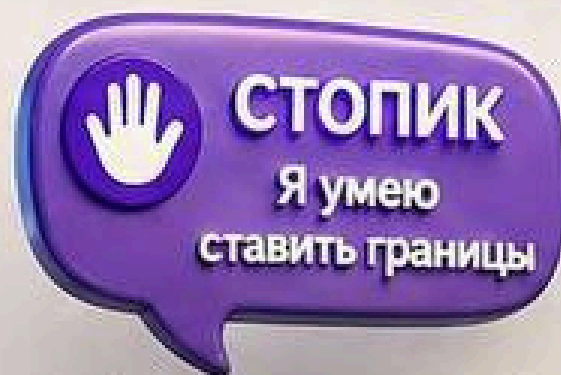
«ПРАВИЛА ДРУЖБЫ»





КОМАНДА БЕЗ ОБИД

Мы за уважение, дружбу и добрые слова!



КЛАССНЫЙ ДОГОВОР ДРУЖБЫ



Мы используем слова, чтобы поддерживать, а не обижать.



Если нам что-то не нравится, мы говорим об этом спокойно: «Мне неприятно, когда ты так делаешь»

Мы не обзываемся и не придумываем обидные клички

Мы не трогаем чужие вещи (рюкзаки, телефоны, пеналы) без разрешения.

В

Мы помогаем тем, кто расстроен или попал в беду.



Стеяться вместе – это здорово. Стеяться над кем-то – это буллинг. Мы так не делаем.



Мы уважаем личное пространство: не толкается и не дергает друг друга.

Рассказать учителю или родителям об обиде – это не стукачество, а смелый поступок.

Если я вижу, что кого-то обижают, я не стою в стороне. Я позову взрослых

Все могут ошибаться. Если я кого-то обидел случайно, я найду силы сказать: «Извини, я был не прав».



«Дружба против преград»

настольная квест-игра

- Ход игры: Каждый игрок выбирает себе героя.
- Основной этап:
 - Первый игрок бросает кубик и двигается вперед на указанное число шагов.
 - Если игрок попадает на позитивную клетку («помощь другу», «совместный отдых»), он получает бонус +10% к запасу энергии.
 - Попадание на негативную клетку («ссора с другом», «недоверие») уменьшает энергию игрока на -10%.
 - Клетка «Судьба друга»: игрок вытягивает особую карточку и принимает решение, которое влияет на итоговый показатель его здоровья.
- Завершение игры: Победителем становится тот, кто первым завершит путешествие с наибольшим количеством энергии дружбы.

- Возраст участников: 7-13 лет
- Количество игроков: 2-6 человек
- Продолжительность игры: 20-30 минут

Игровое поле: карта путешествия длиной в 25 клеток.



Фишки героев: символические фигурки, представляющие разных персонажей.

Жетоны поддержки и препятствий: используются для начисления бонусов или штрафных очков.



Карточки испытаний: сценарии ситуаций, которые встречаются игрокам.





СУДЬБА ДРУГА



ВМЕСТЕ ПОСЕТИЛИ КОНЦЕРТ ЛЮБИМОЙ ГРУППЫ ДРУГА

🎵 ДРУГ ДАВНО МЕЧТАЛ СХОДИТЬ НА КОНЦЕРТ СВОЕЙ ЛЮБИМОЙ МУЗЫКАЛЬНОЙ ГРУППЫ, НО БОЯЛСЯ ИДТИ ОДНОМУ. БЛАГОДАРЯ ВАШЕЙ ПОДДЕРЖКЕ ВЫ ПРОВЕЛИ НЕЗАБЫВАЕМЫЙ ВЕЧЕР, НАСЛАЖДАЯСЬ МУЗЫКОЙ И ОБЩЕНИЕМ.

🌟 РЕЗУЛЬТАТ: +10% ДРУЖБЫ

СУДЬБА ДРУГА



РАСКАЗАЛА СЕКРЕТ ДРУГА ТРЕТЬИМ ЛИЦАМ СЛУЧАЙНО

💡 СЛУЧАЙНО РАСКРЫЛА ЛИЧНУЮ ТАЙНУ ДРУГА ПЕРЕД ПОСТОРОННИМИ ЛЮДЬМИ. ХОТЯ НАМЕРЕНИЯ МОГАЛИ БЫТЬ БЛАГОИМИ, ПОСЛЕДСТВИЯ ТАКОГО ШАГА ПРИВОДЯТ К УТРАТЕ ДОВЕРИЯ И ЧУВСТВУ НЕЛОЖНОСТИ.

❌ РЕЗУЛЬТАТ: -30% ДРУЖБЫ

СУДЬБА ДРУГА



ПОДДЕРЖАЛИ ТОВАРИЩА МОРАЛЬНО В СЛОЖНЫЙ ПЕРИОД

❤️ У ВАШЕГО ДРУГА ВОЗНИКЛИ СЕРЬЕЗНЫЕ ПРОБЛЕМЫ НА РАБОТЕ ИЛИ УЧЕБЕ, И ОН ПЕРЕЖИВАЛ СТРЕСС. ВЫ УДЕЛИЛИ ЕМУ ВНИМАНИЕ, ВНИМАТЕЛЬНО СЛУШАЛИ, ДАВАЛИ СОВЕТЫ И ПОМОГАЛИ ОТВЛЕЧЬСЯ ОТ НЕГАТИВНЫХ МЫСЛЕЙ.

🌟 РЕЗУЛЬТАТ: +30% ДРУЖБЫ

СУДЬБА ДРУГА



ОТКАЗАЛИСЬ ПОДДЕРЖАТЬ ДРУГА В ВАЖНОМ ДЕЛЕ

🔪 ВАШЕ ОТСУТСТВИЕ ПОДДЕРЖКИ МОГЛО СТАТЬ ПРИЧИНОЙ УПУЩЕННЫХ ВОЗМОЖНОСТЕЙ ДЛЯ ДРУГА ИЗ-ЗА ОТКАЗА ДРУГ ПОЧУВСТВОВАЛ СЕБЯ БРОШЕННЫМ И НЕУВЕРЕННЫМ.

❌ РЕЗУЛЬТАТ: -30% ДРУЖБЫ

СУДЬБА ДРУГА



СДЕЛАЛИ ВМЕСТЕ СОВМЕСТНЫЙ ПРОЕКТ ИЛИ ПУТЕШЕСТВИЕ

🚀 СОВМЕСТНАЯ ПОЕЗДКА ИЛИ РАБОТА НАД ПРОЕКТОМ ТРЕБУЕТ ВЗАИМОВЫРУЧКИ И КОМАНДНОЙ РАБОТЫ. ВЫ ПРОЯВИЛИ ТЕРПЕНИЕ, ИНИЦИАТИВНОСТЬ И УВАЖЕНИЕ К МНЕНИЮ ДРУГОГО.

🌟 РЕЗУЛЬТАТ: +10% ДРУЖБЫ

СУДЬБА ДРУГА



ОПОЗДАЛИ НА ВАЖНУЮ ВСТРЕЧУ С ДРУГОМ

🕒 ЗАДЕРЖКА НА ВСТРЕЧУ МОЖЕТ ПРИВЕСТИ К РАЗДРАЖЕНИЮ И ОЩУЩЕНИЮ НЕПОЧТИТЕЛЬНОСТИ. ВАШ ДРУГ ЧУВСТВУЕТ СЕБЯ НЕДООЦЕНЕННЫМ И ОБИЖАЕТСЯ.

❌ РЕЗУЛЬТАТ: -10% ДРУЖБЫ







ПРОЕКТ
«МинскаяШколаВместе#БезОбид»

ОБЩЕШКОЛЬНЫЕ АКЦИИ



ПРОЕКТ
«МинскаяШколаВместе#БезОбид»

ДИНАМИЧНЫЕ ПЕРЕМЕНЫ



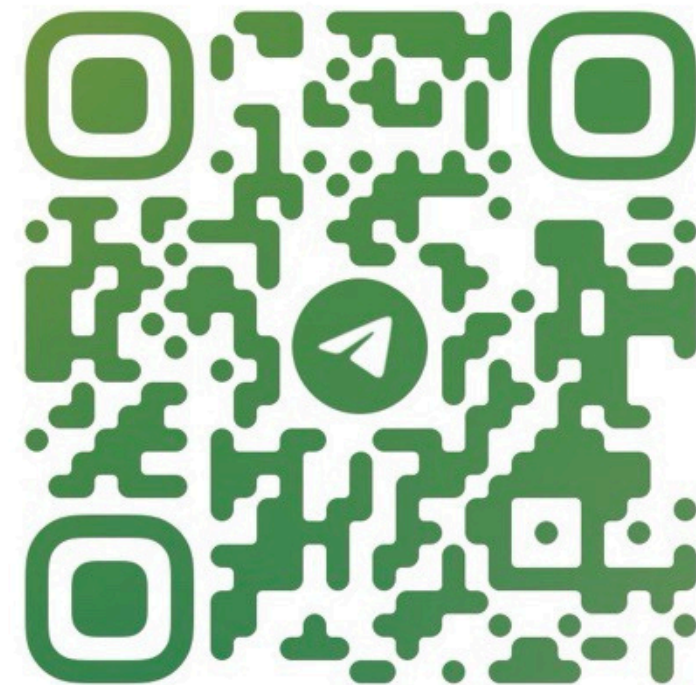
ПРОЕКТ
«МинскаяШколаВместе#БезОбид»

МЕРОПРИЯТИЯ МЕДИАЦЕНТРА





@SCH108_MINSK



@SCH108MINSK



НАШИ СОЦИАЛЬНЫЕ СЕТИ



ПРОЕКТ

«МинскаяШколаВместе#БезОбид»