



Из опыта работы по реализации проекта «Школа Активного Гражданина» для VIII-XI классов в ГУО «Каменская средняя школа имени П.А. Кузьмина Щучинского района»

27 февраля в рамках информационно-образовательного проекта «Школа активного гражданина» в ГУО «Каменская средняя школа имени П.А. Кузьмина Щучинского района» состоялся открытый диалог по теме «Молодость – время выбора. Молодежь – за здоровый образ жизни» (здоровый образ жизни; возможности для оздоровления и занятий спортом; профилактика наркопотребления и других вредных привычек).

Участники: 19 учащихся 8-11 классов.

В подготовке к проведению мероприятия принимали участие 9 учащихся 8-11 классов, классный руководитель 9 класса Хвайницкая А.Ю., заместитель директора по учебно-воспитательной работе Вороник Ж.Н.

Приглашенным гостем мероприятия был майор милиции, старший оперуполномоченный группы по наркоконтролю и противодействию торговле людьми отдела внутренних дел Щучинского райисполкома Ясюкайтис Павел Янович.

Для проведения викторины использовалась презентация, размещенная на Национальном образовательном портале.

Оформление помещения: государственные символы Республики Беларусь, конторка для выступления, мультимедийный плакат «Дерево идей», выход в Интернет для возможности создания листовки «Молодежь выбирает здоровый образ жизни».

ШАГ 1 «МЫ УЗНАЕМ».

Классный руководитель Хвайницкая А.Ю. в начале мероприятия озвучила слова А.С.Макаренко: «Здоровье – это не подарок, который человек

получает один раз и на всю жизнь, а результат сознательного поведения каждого человека и всех в обществе».

С помощью викторины учащиеся актуализировали знания о здоровом образе жизни, о важности сохранения



здоровья, о том, какие условия для занятия спортом и оздоровления детей и молодежи созданы в Беларуси, в Гродненской области, Щучинском районе, какие факты о наркотиках являются ложью, как не стать жертвой наркопреступлений.

Убедиться в том, что спорту и здоровому образу жизни в Республике Беларусь уделяется самое пристальное внимание, позволили видеоролики: «Победы наших спортсменов – мощная объединяющая сила для всех белорусов» (<https://www.youtube.com/watch?v=TaTnGVs3Sk>); «Яркие победы белорусов на Олимпийских играх: исторические моменты. Токийский экспресс» (<https://www.youtube.com/watch?v=j7IkLb5mlvU>); «Министр образования Республики Беларусь – Андрей Иванец. Смысл жизни» (<https://www.youtube.com/watch?v=1R0BShMYunY>).

Ребята приняли активное участие в обсуждении вопросов. Они отметили, что здоровый образ жизни помогает успешно реализовывать



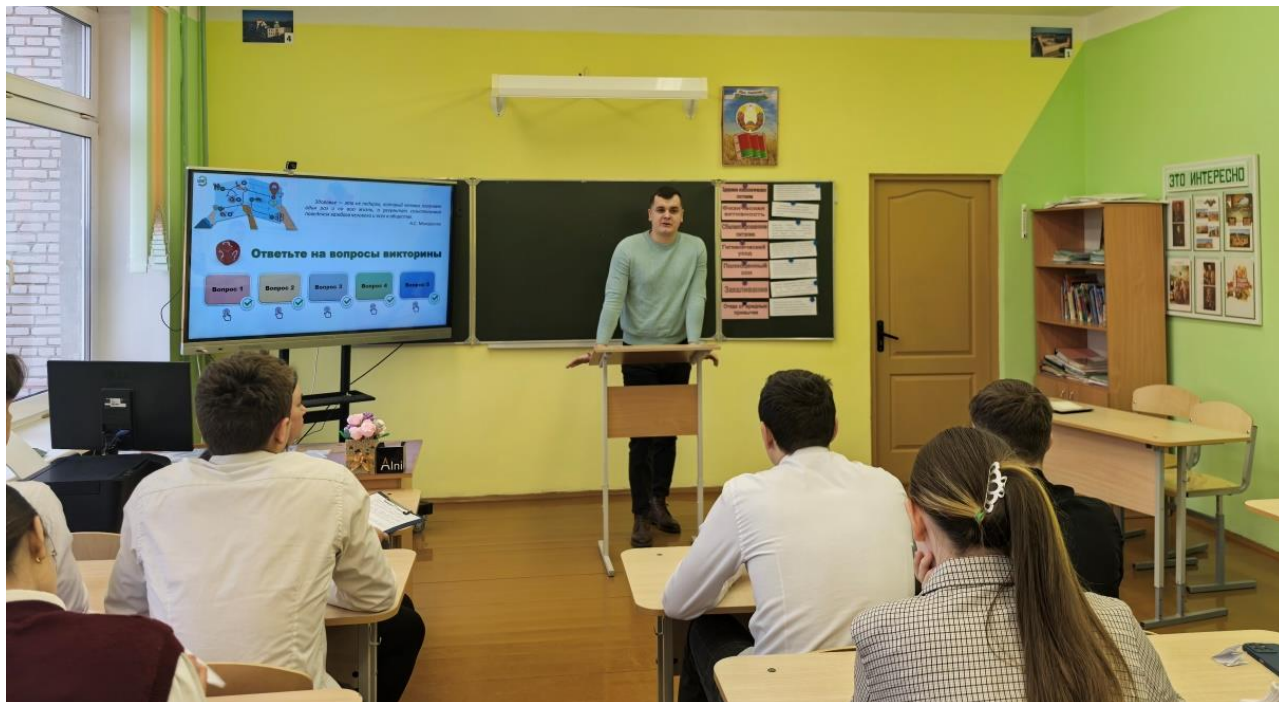
планы, справляться с трудностями, крепкое здоровье способствует улучшению качества жизни и повышению общего благополучия.

Ребята рассказали, что в Гродненском государственном училище олимпийского резерва ведется спортивная подготовка учащихся, специалистов со средним специальным образованием в сфере физической культуры и спорта. В Гродненской области открыто и функционирует много спортивных объектов. Так в Щучине на площадке для пляжного футбола проходят республиканские соревнования, обновлен и стадион, работает ДЮСШ. Ребята рассказали о том, в каких спортивных мероприятиях они принимали участие.

ШАГ 2 «МЫ РАЗМЫШЛЯЕМ».

Классный руководитель Хвайницкая А.Ю. предоставила слово майору милиции, старшему оперуполномоченному группы по наркоконтролю и

противодействию торговле людьми отдела внутренних дел Щучинского райисполкома Ясюкайтису Павлу Яновичу.



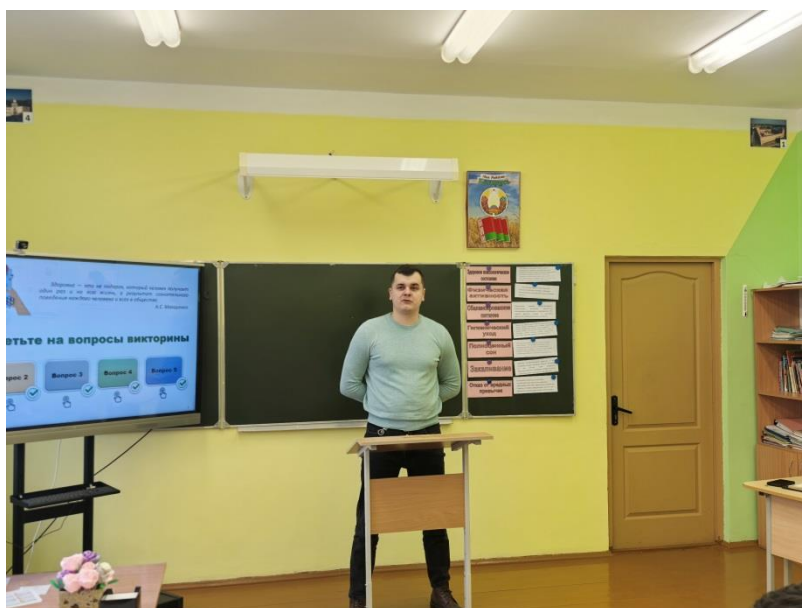
Разговор состоялся в виде брифинга.

- Павел Янович, как Вы считаете, почему у молодых людей формируются вредные зависимости? Что на это влияет?

- Причины появления вредных привычек определяются особенностями жизни человека и закладываются еще в раннем детстве. В подростковом возрасте часто появляются такие привычки, как курение, алкоголизм и наркомания, что вызвано стремлением доказать свою «взрослость» в компании таких же подростков. На формирование вредных привычек влияют многие факторы: личность человека, его темперамент, социальное окружение, а также психологическая атмосфера, в которой он находится. Поэтому следует чутко выбирать ваше окружение.

- Какие факторы могут спровоцировать употребление наркотиков?

- Как правило, это банальное любопытство, влияние «друзей», неумение сказать «нет» и многие другие факторы.



Вы уже называли, какие факты о наркотиках являются ложью. Действительно, если кто-то считает, что употребление наркотика один раз не вызывает зависимости, то глубоко ошибается. Зависимость может возникнуть уже после однократного употребления. Употребление наркотиков влечет за собой потерю здоровья, совершение преступлений. Всякий наркоман рано или поздно становится преступником, ведь на новые дозы нужно все больше денег. В Уголовном кодексе Республики Беларусь есть статьи, в которых фиксируется мера наказания за различные преступления, связанные с наркотиками. К ответственности привлекаются несовершеннолетние с 14-летнего возраста. Уголовным кодексом предусмотрено, что лицо, добровольно сдавшее наркотические средства, психотропные вещества, их прекурсоры или аналоги и активно способствовавшее выявлению или пресечению преступления, связанного с незаконным оборотом этих средств, веществ, изобличению лиц, их совершивших, обнаружению имущества, добытого преступным путём, освобождается от уголовной ответственности за данное преступление.

- Какие меры профилактики наркопотребления Вы считаете наиболее эффективными?

- Считаю, что каждый гражданин должен быть законопослушным, ответственным за свои действия и поступки, заботиться о своих близких. Несмотря на проводимую работу, выявляются и взрослые, и несовершеннолетние, вовлекаемые в распространение, употребление и сбыт наркотических и психотропных веществ. Как правило, работа этих лиц продолжается пару дней, а затем - уголовная ответственность. Будьте внимательны и бдительны. Не соглашайтесь на сомнительную работу, не

общайтесь с незнакомцами, не бойтесь обратиться за помощью, занимайтесь любимым делом, увлекайтесь спортом, изучайте законы. Помните, что каждый имеет право на безопасную и здоровую жизнь! А в помощь подросткам разработаны Детский правовой сайт, сайт POMOGUT.BY.

Учащиеся 10 класса рассказали о деятельности в школе антинаркотического отряда «НаркоStop», отметили, что выступают с агитбригадами, создают видеоролики, распространяют буклеты о профилактике наркомании.



ШАГ 3 «МЫ ДЕЙСТВУЕМ»

Хвайницкая А.Ю. предложила высказать учащимся свое мнение об актуальности мероприятия.



Учащиеся отметили, что тема была очень актуальной, а диалог познавательный.



На основе полученного материала учащиеся внесли предложения в «Дерево инициатив». Участники антинаркотического отряда предложили представить работу отряда «НаркоStop» на районном фестивале отрядов правоохранительной, антинаркотической

направленности «Все в твоих руках» в марте 2025 года. Ребята также предложили провести акцию «Мы за ЗОЖ! Присоединяйся!», спортивный праздник «Спорт – моя жизнь».

Учащиеся составили листовку «Молодежь выбирает здоровый образ жизни». Листовка размещена на сайте учреждения образования (https://drive.google.com/file/d/1nh4bqkErcYvDw9Py1yqoFGd3TO_D_Rei/view)



Жанна Николаевна Вороник,
заместитель директора по учебно-воспитательной работе ГУО «Каменская средняя школа имени П.А.Кузьмина Щучинского района»