



**О проведении мероприятия в рамках
информационно – образовательного проекта
«ШАГ» – «Школа Активного Гражданина» –
для учащихся 8-11 классов государственного
учреждения образования «Средняя школа № 13
имени В. Т. Цабо г. Гродно»
27.02.2025**

Тема: «Молодость – время выбора. Молодежь – за здоровый образ жизни» (здоровый образ жизни; возможности для оздоровления и занятий спортом; профилактика наркопотребления и других вредных привычек)

27 февраля в государственном учреждении образования «Средняя школа № 13 имени В. Т. Цабо г. Гродно» состоялось мероприятие



в рамках информационно-образовательного проекта «Школа Активного Гражданина» для учащихся 8 классов, которое было проведено в форме диалоговой площадки.

На встречу были приглашены: клирик Свято-Покровского собора, иерей Александр Гук; учащаяся 10 «Б» таможенного класса Шкарда Мария, человек года г. Гродно, воспитанница

военно-патриотического клуба «Циркон».

Участники мероприятия: учащиеся 8 «А», 8 «Б», 8 «В» классов (65 учащихся), 3 педагога, заместитель директора по воспитательной работе Подручный Николай Игоревич и директор школы Сороко Павел Витольдович.

Активное участие в подготовке мероприятия приняли учащиеся 8 «А» таможенного класса, а также классный руководитель - Груздовская Ольга Ивановна. Учащиеся Касперович София и Мингилевич Максим провели интерактивную викторину, а остальные учащиеся класса подготовили вопросы для приглашенных гостей.



Оформление помещения:
государственный флаг Республики Беларусь, стол президиума, трибуна для выступлений, мультимедийный экран, магнитная доска.

При проведении мероприятия были использованы методические рекомендации, информационные материалы, мультимедийная презентация, размещённая на Национальном образовательном портале <https://vospitanie.adu.by/shkola-aktivnogo-grazhdanina/shag-dlya-viii-xiklassov-informatsionnye-materialy-prezentatsii.html>, а также презентация, подготовленная гостьей Шкардой Марией https://drive.google.com/file/d/1AzoMpXMBW_r_CZi7BhBg4BFATaAaDk-Zk/view?usp=sharing

При проведении диалоговой площадки использовались приёмы: «Открытый микрофон», «Ассоциации» с применением сигнальных карточек, «Брейнсторминг».

ШАГ 1. «МЫ УЗНАЁМ»

На первом этапе мероприятия ведущие провели интерактивную викторину, в ходе которой учащиеся ответили на следующие вопросы: Что такое здоровый образ жизни? Почему важно вести здоровый образ жизни? Какие условия для занятий спортом и оздоровления детей и молодежи созданы в Беларуси и в своем регионе?



В ходе викторины учащиеся активизировали свои знания о здоровом образе жизни и его составляющих и пришли к выводу, что поддержание здорового образа жизни позволяет избежать множества проблем со здоровьем, легко адаптироваться к меняющимся условиям среды, а также замедлить естественное старение организма.



26 января 2025 г.

Порядок заполнения бюллетеня
Поставьте любой знак в пустой квадрат, размещенный справа от фотографии зоны отдыха, которая, по вашему мнению, должна появиться в Год благоустройства для комфорта детей и молодежи города Гродно.

- | | | |
|-----------------------------|--|--------------------------|
| 1. Зона пляжного отдыха | | ☐ |
| 2. Зона экологического уюта | | ☐ |
| 3. Скейтдром | | ☐ |
| 4. Спортивная зона | | ☐ |

Учащиеся отметили, что в Беларуси обеспечены все необходимые условия для занятий спортом как на профессиональном, так и любительском уровнях. В каждом областном центре есть Дворец спорта, крытая ледовая площадка, а в стране ежегодно появляются новые современные спортивные сооружения. В нашем городе в ближайшее время тоже появятся новые площадки для отдыха и занятий спортом для молодежи. В январе этого года прошли детские выборы – это уже традиционный проект Гродненского областного института развития образования. Маленькие горожане

выбирали одну из четырёх развлекательных площадок: зону пляжного отдыха, скейтдром, зону экологического уюта или спортивную площадку. Победителем стал проект зоны пляжного отдыха (37% голосов).

Юноши поделились впечатлениями о летней оздоровительной кампании нашей школы: на базе военного факультета Гродненского государственного университета им. Я.Купалы ежегодно организуется круглосуточный лагерь «Патриот», где они не только укрепляют здоровье, но и знакомятся с особенностями быта военнослужащих в полевых условиях.

Учащиеся отметили тот факт, что предложенные школой и другими учебными заведениями факультативы, кружки и секции по различным видам спорта, являются профилактикой вредных привычек, так как формирование здорового образа жизни населения – важнейшая социальная задача белорусского государства.

ШАГ 2. «МЫ РАЗМЫШЛЯЕМ»

Данный этап прошел в формате открытого диалога, в котором учащиеся смогли задавать вопросы почётным гостям. Открытый диалог является одним из самых эффективных способов общения, так как позволяет участникам выразить свои мысли и чувства, услышать мнения других и найти решения различных проблем.

В 2008 году иерей Александр Гук окончил обучение в Минской духовной семинарии, став клириком Свято - Покровского собора г. Гродно. Отец Александр является частым гостем нашего учреждения образования, регулярно посещает классные часы, проводя беседы по духовно - нравственному воспитанию. Умение иерея расположить к себе собеседника позволило создать атмосферу доверия, которая способствовала открытому общению.



Александр Гук затронул актуальную тему о пагубности табакокурения и электронных сигарет, о пьянстве и наркозависимости.

Среди вопросов, адресованных иерею Александру, были следующие:

-Как Вы считаете, почему у молодых людей формируются вредные зависимости?

Никто из нас не живет

обособленно, мы все контактируем с окружением и, безусловно, подвержены его влиянию. Вокруг огромный поток информации - реклама, фильмы, мода, правила социума. Все это зачастую призывает к вредным привычкам, используя скрытые (а, порой, и очень даже открытые) механизмы рекламы и воздействия на психику. Но проблема в том, что не у всех есть действенные механизмы фильтрации и защиты от этого потока, а подростки особенно уязвимы в этом плане. Поэтому очень важно научиться осознанно вырабатывать свое мнение и не идти на поводу у социума, а в этом, конечно, должны помочь взрослые, в первую очередь, родители.

-Как помочь близкому осознать свою проблему и захотеть ее преодолеть?

Необходимо избежать осуждения, в которое можно впасть, видя рядом порок, а в моменты просветления говорить с близким твердо, но без агрессии и унижения. Очень важно молиться – просить помощи и заступничества у Бога и Его святых.

-Есть ли в церкви программы или проекты где оказывается помощь зависимым от вредных привычек людям?

Церковь предлагает духовную помощь и поддержку в преодолении пагубной зависимости, используя при этом как богатый исторический опыт церковной трезвенной деятельности, так и современные методы работы с зависимыми людьми и их родственниками. Вся информация о церковной работе с зависимыми и созависимыми в каждой конкретной епархии БПЦ (виды деятельности, адреса, телефоны) доступна для любого желающего на сайте Синодального отдела по церковной благотворительности и социальному служению **diaconia.by**.

Продолжением встречи стало выступление учащейся 10 «Б» таможенного класса Шкарды Марии, человека года города Гродно в номинации «Общественно-политическая деятельность, молодежь». Мария познакомила учащихся с деятельностью военно - патриотического клуба «Циркон», в качестве его воспитанницы. Учащаяся отметила, что целью клуба является воспитание гражданственности, патриотизма и любви к Родине, бережному отношению к героическому прошлому нашего народа. Учебная программа клуба включает в себя



военную, физическую, медицинскую, тактическую и строевую подготовку, а также организованы секции по рукопашному бою и футболу.

Информация учащейся вызвала интерес у ребят и после ее выступления от участников последовал ряд вопросов:



-Как можно стать воспитанником клуба?

Стать бойцом военно-патриотического клуба «Циркон» может любой желающий. Запись осуществляется в городском Центре патриотического воспитания. Более

подробную информацию можно узнать в социальных сетях.

-Как часто в клубе проходят занятия?

В будние дни - два раза в неделю, занятия длятся 2 часа. В субботу и воскресенье с 10.00 до 14.00. Кроме этого воспитанники клуба участвуют в городских патриотических мероприятиях, например, «Поезд Памяти», посещают экспозиции музеев и выставок, кинотеатр для просмотра фильмов о Великой Отечественной войне. В тире проходят занятия по правильному прицеливанию и стрельбе без использования боеприпасов.

-Существуют какие-либо льготы при поступлении выпускникам военно-патриотических клубов?

Выпускники военно-патриотических формирований могут поступить вне конкурса в суворовское училище, лицей, Академию МВД или Военную академию.

В конце диалога гости встречи пожелали всем ребятам здоровья, ведь здоровая молодежь - это будущее нашей страны.

В ходе реализации **ШАГа 3 «МЫ ДЕЙСТВУЕМ»**

Груздовская Ольга Ивановна, классный руководитель 8 «А» класса, предложила учащимся высказать свое мнение об актуальности разговора и завершила разговор словами А. С. Макаренко «Здоровье — это не подарок, который человек получает один раз и на всю жизнь, а результат сознательного поведения каждого человека и всех в обществе».





Учащиеся поблагодарили гостей за познавательный и содержательный диалог.

В завершении встречи участники создали «Дерево идей и инициатив», закрепив на импровизированном дереве листочки с инициативой по популяризации здорового образа жизни среди молодежи.

На одном из листиков инициатив поступило предложение запустить ЗОЖ-ный челлендж среди учащихся и педагогов на школьной страничке Instagram.

Груздовская Ольга Ивановна,
классный руководитель 8 «А»
класса, ГУО «Средняя школа №
13 имени В.Т. Цабо г.Гродно»