



Как уберечь детей от наркотиков?

Наркотики – трагедия для родителей,
беда для общества

«Дети часто становятся тихими жертвами наркомании». (Рик Ларсен).

Государственное учреждение образования
«АКАДЕМИЯ ОБРАЗОВАНИЯ»

Сектор координации и методического обеспечения
профилактики преступлений и правонарушений среди обучающихся

Что такое наркотик и наркомания?

Согласно определению Всемирной организации здравоохранения, **НАРКОТИК** – химический агент, вызывающий ступор, кому или нечувствительность к боли.

- ▶ Наркотиками называют любые запрещенные законом наркотические вещества, независимо от их происхождения.
- ▶ Наркотики – наркотические средства, психотропные вещества либо их прекурсоры и аналоги.

Особенностью этих веществ является способность очень быстро формировать психическую и физиологическую зависимость от их применения.

НАРКОМАНИЯ — вид зависимости, при которой человек употребляет запрещённые вещества, несмотря на негативные последствия для здоровья и социального статуса.

Основной признак развития наркомании: привыкание к наркотику, необходимость увеличивать дозу и частоту приема, появление физической зависимости от наркотика – появление абстинентного синдрома, или «ломки», в отсутствие очередной дозы.

Наркомания — это не слабость характера или пагубная привычка, а болезнь, которая может разрушить жизнь человека и привести к смерти.

Мотивы, побуждающие подростка употреблять, распространять наркотики

Индивидуальные мотивы:

простое любопытство;

- желание испытать удовольствие;
- уйти от негативных эмоций, и просто начать употреблять;
- распространять наркотики от скуки.

Социальные мотивы:

- желание доказать сверстникам, что ты все можешь;
- иногда начинает распространять, употреблять наркотики под давлением и угрозами.

Патологические (болезненные) мотивы:

- потеря смысла жизни;
- улучшить самочувствие, снять дискомфорт;
- стремление употреблять наркотики на зло другим и себе;
- в качестве протеста;
- ощущение себя лишним в жизни.



Последствия употребления наркотиков

Физиологические последствия употребления наркотиков:

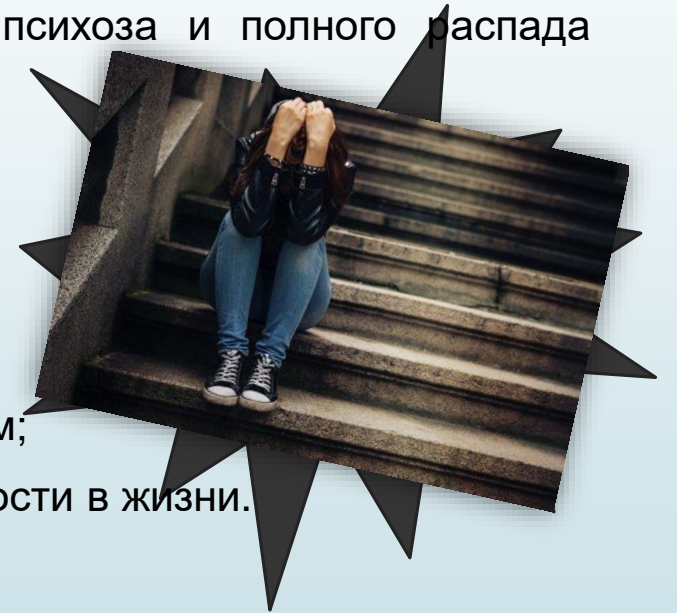
- поражение центральной нервной системы (снижение памяти, внимания, интеллектуальных способностей, нарушение мыслительной деятельности, координации движений, речи, режима сна, эмоций и др.);
- развитие психической и физической зависимости;
- психические нарушения различной степени тяжести вплоть до психоза и полного распада личности (шизофрении);
- поражение органов и систем всего организма;
- отравление, передозировка, смерть.

Психологические последствия:

- разрушение личности;
- равнодушие к собственной жизни, своему будущему и близким людям;
- ослабление воли и доминирование наркотика как единственной ценности в жизни.

Социальные последствия:

- разрушение социальных связей, потеря друзей, семьи, учебы, работы;
- запрет на некоторые виды профессиональной деятельности, ограничения в получении специальности;
- невозможность вождения транспорта;
- привлечение к административной, уголовной ответственности.



Как распознать человека, который стал употреблять наркотики, по внешности и поведению?

- Стал чаще врать по любому поводу, не заботясь о том, верят ему или нет.
- Стал чаще исчезать из дома и старается не рассказывать, где и с кем бывает и что делает.
- У него испортился характер: стал раздражительным, вспыльчивым, часто повышает голос.
- Его настроение «скачет» - от глубокой тоски к немотивированному веселью и обратно.
- Стал плохо спать и наоборот, пытается проспаться целый день.
- Неожиданно изменился аппетит – начал много есть или, наоборот, отказывается от еды.
- У него часто расширены зрачки и сосуды глаз, а веки покраснели.
- В теплую погоду носит одежду с длинными рукавами.
- Появились новые друзья, которых раньше вы никогда не видели, перестаёт общаться со старыми друзьями.
- Без серьёзных причин пропускает учебные занятия.
- У него появились новые жаргонные слова.
- Чтобы поговорить по телефону или отправить сообщение, выходит в другую комнату или на балкон.
- Его перестали интересовать прежние увлечения, семья и события в ней.
- Часто просит деньги и сразу же их тратит.

Что должно вызвать тревогу?

- ▶ у подростка появилось много денег;
- ▶ покупает дорогие вещи;
- ▶ использует электронные кошельки;
- ▶ пытается зарегистрироваться на криптообменных площадках;
- ▶ часто уходит из дома;
- ▶ в телефоне имеются фотографии местности (с указанием координат: долготы, широты и т.д.);
- ▶ использует месенджеры «Vipole», «Telegram»;
- ▶ держит в телефоне приложения, позволяющие определить GPS и накладывать их на фотографии (например, NoteGam или его аналоги);
- ▶ при разговоре использует следующие слова: скорость, гарик, кристалл, меф, альфач, соль, марафон, приход, кумар и др.
- ▶ использует приложения, основная цель которых – скрыть истинное местонахождение пользователей в сети;
- ▶ хранит электронные весы, зип пакетики для упаковки, фольгу, респиратор.

Чаще всего вербовка (вовлечение в незаконный оборот наркотиков) происходит с помощью обещаний большого заработка через Интернет.

Вовлечение происходит через социальные сети и мобильные приложения, либо путем веерной рассылки сообщений о высокооплачиваемой работе в мессенджерах.

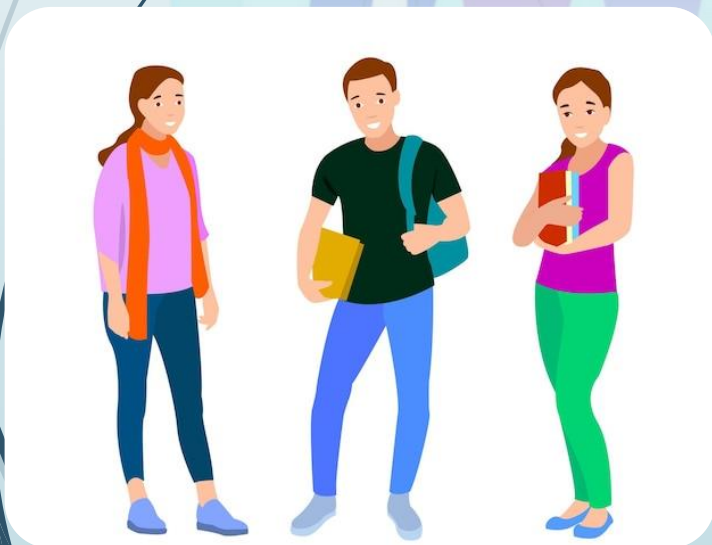
Рекомендации родителям

Что нужно делать, чтобы обезопасить своих детей?

- Изучите тему наркомании, виды психотропных веществ, их влияние на поведение человека, последствия. Эта информация поможет выявить проблему на первоначальном этапе.
- Подросток нуждается в помощи и поддержке взрослых. Научите своих детей открыто говорить с вами, делиться своими переживаниями, успехами и достижениями.
- Изучайте круг общения ребенка, его друзей. Разрешайте проводить им время в вашем доме, чтобы своевременно заметить смену интересов и принять меры.
- Подпишитесь на его страничку в социальных сетях, мессенджерах. Следите за новостной лентой, изучайте сферы его интересов, определите ближайший круг друзей.
- Не комментируйте посты – просто наблюдайте со стороны.
- Установите «Родительский контроль» на гаджеты ребенка.
- В семье придерживайтесь принципов здорового образа жизни.
- Убедите ребенка в важности умения отказывать сверстникам, говорить в нужный момент «Нет!»
- Контролируйте занятость своих детей! Особенно в вечернее и каникулярное время.
- Только родители несут ответственность за времяпровождение своих детей вечером и ночью.
- Заполните досуг ребенка спортом, искусством, рукоделием, техническим творчеством и т.д.
- Дополнительную информацию можно получить на сайте POMOGUT.BY; MVD.gov.by;
Moladz.by



Жизнь прекрасна, когда у неё есть будущее!



**Благополучие наших детей зависит от
наших совместных усилий!**

Спасибо за внимание !

