

«На пути к здоровью вместе!»
В Озерской средней школе Гродненского района прошел
информационный час в рамках информационно-образовательного проекта
«Школа Активного Гражданина»



25 апреля 2024 для учащихся 8-11 классов прошел информационный час на тему «Родина моя Беларусь в лицах. С заботой о здоровье» (о медицинских работниках). Гость встречи – Валерия Рышардовна Вержбицкая, медицинская сестра Озерской больницы сестринского ухода и, к слову, выпускница Озерской средней школы. Модератором встречи выступила Татьяна Александровна Долгошей, классный руководитель 9 класса.

«Здоровье – величайшая ценность в жизни каждого человека. «Девять десятых нашего счастья зависят от здоровья человека», – такими словами Татьяна Александровна начала тематическую встречу.

В рамках ШАГа 1 «Мы узнаем» участники встречи актуализировали свои знания о системе здравоохранения Республики Беларусь с помощью интерактивной викторины «Мы узнаём». В фокусе обсуждения – здоровый образ жизни, мотивация к сохранению, укреплению здоровья, забота государства о здоровье нации. Разговор строился также с опорой на раздел «Здравоохранение» в пособии «Я – гражданин Республики Беларусь».



В рамках ШАГа 2 перед учащимися выступила гость встречи, Валерия Рышардовна Вержбицкая. Валерия Рышардовна – молодой специалист, настоящий профессионал своего дела. Гордимся тем, что молодые, перспективные специалисты возвращаются на свою малую родину, чтобы приносить неопределимую пользу окружающим! Валерия Рышардовна – пример целеустремленности, ответственности, активной гражданской позиции.

Валерия Рышардовна отметила, что в настоящее время в Республике Беларусь уделяется большое внимание здоровому образу жизни и вопросам здравоохранения. Рассказала ребятам о своей профессии, ее особенностях, о трудностях, с которыми сталкивается в профессиональной деятельности. С особым трепетным чувством вспомнила своего первого пациента, рассказала об эмоциях, которые испытывала.

Отметила, что на нее возложена огромная ответственность за жизнь и здоровье людей, поэтому постоянно совершенствует свой профессиональный уровень – изучает специализированную литературу, посещает тематические встречи и семинары.

«Но самое главное, ребята, нужно просто любить свою профессию, то дело, которым ты занимаешься. Искреннее «спасибо» от пациента заряжает меня энергией и позитивом на долгое время, вселяет в меня уверенность в правильности выбранного профессионального пути», – отметила Валерия Рышардовна.

В рамках ШАГа 3 «Мы действуем» модератор встречи Татьяна Александровна совместно с участниками отметили актуальность встречи, высказали свое мнение на суждение «Деньги потерял – ничего не потерял, время потерял – многое потерял, здоровье потерял – все потерял». А Валерия Рышардовна призвала ребят ценить свое здоровье здесь и сейчас, ведь это главный ресурс!



*Светлана Владимировна Лебедевич,
заместитель директора
по воспитательной работе
Озерской средней школы Гродненского района*